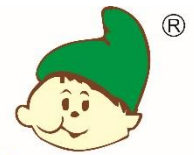


Speiseplan



Zwergenlunch

26.02.18 – 02.03.18

Montag	DGE/M1: Nürnberger Bratwurst (Schweinefleisch) ^{S,4} , Kartoffelspalten, Kaisergemüse (Blumenkohl, Erbsen und Möhren) ¹⁰² , Rahmsoße ^{R,101a,102} , Stückobst Veggi: Vegetarische Bratwurst ^{101a,107} , Kartoffelspalten, Kaisergemüse (Blumenkohl, Erbsen und Möhren), Rahmsoße ^{101a,102} , Stückobst EC: Geflügelcurryfleischwurst ^{G,2,4,109} , Kartoffelspalten, Currysoße, Stückobst Nudelmanü: Nudeln mit verschiedenen Soßen Großer Salat: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponente (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch) (solange der Vorrat reicht), Dressing
Dienstag	DGE/M1: Nudeln ^{101a} mit Käsesauce ^{101a,102} , Gurkensalat (Gurken in Scheiben mit einem 8 Kräuter Dressing ¹⁰⁹) EC: Nudeln ^{101a} mit Pestosauce ^{101a,102} , Gurkensalat (Gurken in Scheiben mit einem 8 Kräuter Dressing ¹⁰⁹) Nudelmanü: Nudeln mit verschiedenen Soßen Großer Salat: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponente (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch) (solange der Vorrat reicht), Dressing
Mittwoch	DGE/M1: Lachsfilet mit Kräuterkruste ^{101a,103,112} , Vollkornreis, Dillsauce ^{101a,102} , Rohkost* Veggi: Soja-Nuggets (Vegan) ¹⁰⁷ , Vollkornreis, Dillsauce ^{101a,102} , Rohkost* EC: Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterkruste ^{101a,112} , Reis, Dillsauce ^{101a,102} , Rohkost* Nudelmanü: Nudeln mit verschiedenen Soßen Großer Salat: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponente (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch) (solange der Vorrat reicht), Dressing
Donnerstag	DGE/M1: Milchreis ¹⁰² , Zimt und Zucker, Apfelkompott, Rohkost* EC: Kartoffelpuffer ^{101a,103} , Apfelkompott, Rohkost* Nudelmanü: Nudeln mit verschiedenen Soßen Großer Salat: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponente (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch) (solange der Vorrat reicht), Dressing
Freitag	DGE/M1: Hühnereintopf mit Suppengemüse ^{*,101a,103,108} und Hähnchenwürfel ^G , ½ Mehrkornbrötchen ^{101a} , Stracciatellajoghurt ¹⁰² Veggi: Maiskolben in Butter, Kartoffelbrei ¹⁰² , Stracciatellajoghurt ¹⁰² Nudelmanü: Nudeln mit verschiedenen Soßen Großer Salat: Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponente (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch) (solange der Vorrat reicht), Dressing

In den **weiterführenden Schulen entfällt** der im Speiseplan angegeben **Nachtsch. Stattendessen** gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es **zwei mal wöchentlich** einen **Milchnachtsch** (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Ein Menü täglich ist DGE-Zertifiziert. Basis der **DGE-Zertifizierung** ist der „**DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder**“ und „**DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung**“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Für **weitere Informationen** besuchen Sie uns im Internet unter **www.zwergenlunch.com**



Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)
Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

*Rohkost: Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / Suppengemüse: Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie