



Speiseplan 20.06.- 24.06.2022

Zwergenlunch

	1 = M1	3 = EC	2 = Vegi	Allergie 1 (Vorlage Attest)	Allergie 2 (Vorlage Attest)	N = NG	S = ST
M o n t a g	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , gedünstet, Reis, Dillsoße ^{101a,102, 107} , Rohkost*	Knusperfilet ^{101a, 112} (Alaska-Seelachsfilet) mit Honig-Senf Füllung, Reis, Dillsoße ^{101a,102, 107} , Rohkost*	Gemüse-nuggets ^{101a,101c, 102} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,1 07} , Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*		
D i e n s t a g	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} mit Geflügel-würstchen ^{G,2,3,4} , Vollkorn-brötchen ^{*101a, 102} , Erdbeerquark ¹⁰²	-entfällt-	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , Vollkorn-brötchen ^{*101a, 102} , Erdbeer-quark ¹⁰²	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkorn-brötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkorn-brötchen ^{101a,106} , Obst		
M I T T W O C H	Hähnchen-schnitzel ^{G,101a} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstkroketten, Rahmsoße ^{101a, 102,107} , Obst	-entfällt-	Zucchini-bratling ^{101a, 102,103} , Erbsen und Möhren ^{*110} , Röstkroketten, Rahmsoße ^{101a, 102,107} , Obst	Zucchini-bratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Zucchini-bratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst		
D o n n e r s t a g	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c, d,106} mit Geflügel-würstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Röst-zwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Eier ¹⁰³ in Kräuter-soße ^{101a ,102} , Kartoffeln, Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c, d,106} mit veg. Bratwurst ^{101a,103 ,107} , ¹¹⁰) Gurken, Röst-zwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen mit Geflügel-würstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwürstchen ^{G, 2,3,4} Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst		
F R E I T A G							

Nudeln^{101a} mit verschiedenen Soßen^{101a}

Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponenten (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch), Dressing

In den weiterführenden Schulen entfällt der im Speiseplan angegebene Nachtisch/Salat/Obst/Rohkost. Stattdessen gibt es eine Salat- und Obstbar die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es zwei mal wöchentlich einen Milchnachtisch (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören zu jedem Menü und sind im Preis inbegriffen!

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet unter www.zwergenlunch.com

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

*Rohkost: Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / Suppengemüse: Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie