

Speiseplan 20.06. - 24.06.2022



	1 = M1	3 = EC	2 = Vegi	Allergie 1 (Vorlage Attest)	Allergie 2 (Vorlage Attest)	N = NG	S = ST
M o n t a g	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² gedünstet, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Knusperfilet ^{101a,112} (Alaska-Seelachsfilet) mit Honig-Senf Füllung, Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Gemüse-nuggets ^{101a,101c,102} , Reis, Dillsoße ^{101a,102,107} , Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Alaska-Seelachsfilet ¹¹² , Reis, Dillsoße, Rohkost*	Nudeln ^{101a} mit verschiedenen Soßen ^{101a}	Blattsalat, Tomate, Gurke, Mais, zwei Komponenten (Schafskäse, Thunfisch, geriebener Käse, Geflügelfleisch), Dressing
D i e n s t a g	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} mit Geflügelwurstchen ^{G,2,3,4} , Vollkornbrötchen * ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	-entfällt-	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , Vollkornbrötchen * ^{101a,102} , Erdbeerquark ¹⁰²	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkornbrötchen ¹⁰⁷ , Erdbeerquark	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{1,2,3} , ½ Mehrkornbrötchen ^{101a,106} , Obst		
M i t t w o c h	Hähnchenschnitzel ^{G,101a} , Erbsen und Möhren * ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	-entfällt-	Zucchinibratling ^{101a,102,103} , Erbsen und Möhren * ¹¹⁰ , Röstikroketten, Rahmsoße ^{101a,102,107} , Obst	Zucchinibratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst	Zucchinibratling, Möhren, Kartoffeln, Bratensoße, Obst		
D o n n e r s t a g	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwurstchen ^{G,2,3,4} Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Eier ¹⁰³ in Kräutersoße ^{101a,102} , Kartoffeln, Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit veg. Bratwurst ^{101a,103,107} , ¹¹⁰) Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen mit Geflügelwurstchen ^{G,2,3,4} Gurken, Ketchup ¹⁰⁸), Obst	Hot Dog (Brötchen ^{101a,b,c,d,106} mit Geflügelwurstchen ^{G,2,3,4} Gurken, Röstzwiebeln ^{101a} , Ketchup ¹⁰⁸), Obst		
F r e i t a g							

In den **weiterführenden Schulen** entfällt der im Speiseplan angegebene **Nachtsch/Salat/Obst/Rohkost**. Stattdessen gibt es eine **Salat- und Obstbar** die mit verschiedenen Salaten sowie Gemüse und aufgeschnittenem Obst gefüllt ist. Außerdem gibt es **zwei mal wöchentlich** einen **Milchnachtsch** (Naturjoghurt mit Früchten, Pudding, Milchreis). Diese gehören **zu jedem Menü** und sind **im Preis inbegriffen!**

Für **weitere Informationen** besuchen Sie uns im Internet unter **www.zwergenlunch.com**

Allergene: glutenhaltiges Getreide (Weizen (101a), Roggen (101b), Gerste (101c), Hafer (101d)), Milch einschließlich Laktose (102), Eier (103), Schalenfrüchte (105), Sesamsamen (106), Sojabohnen (107), Sellerie (108), Senf (109), Hülsenfrüchte (110), Fische (112)

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Phosphat (4), Geschmacksverstärker (6), Rindfleisch (R), Schweinefleisch (S), Geflügelfleisch (G)

*Rohkost: Möhren-, Gurken- und Kohlrabi-Sticks / Suppengemüse: Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Sellerie